

No.
144

平成30年3月号

鎌倉市長 松尾 崇の



月刊 温故知新 鎌倉

■ 松尾 崇(まつお たかし/44歳)の履歴 ■

昭和48年鎌倉市生まれ、西鎌倉幼稚園、西鎌倉小学校、鎌倉学園、日本大学、会社勤務を経て、鎌倉市議会議員・神奈川県議会議員を通算約8年間勤め、平成21年より鎌倉市長(現在3期目)。家族は、妻と3人の娘(4歳6歳10歳)。趣味は山登り、ジョギング。座右の銘は『温故知新』

かまくらヘルシーポイントがスタート

20歳以上の鎌倉市民が気軽に健康づくりに取り組めるよう、かまくらヘルシーポイントがスタートしました。

スマートフォンアプリや活動量計を使ったウォーキングや、健康イベントに参加することでポイントが貯まります。貯めたポイントで、鎌倉シャツや鎌倉山のローストビーフ、鎌倉野菜詰め合わせセットなど素敵な景品が当たる抽選に応募できます。

3月15日(木曜日)から5月6日(日曜日)までの期間は、スタートキャンペーンとしてウォーキングによる獲得ポイントが2倍になります。

この機会にぜひ「かまくらヘルシーポイント」にご参加ください。⇒

www.karadakarute.jp/kamakura

【問合せ】市民健康課 電話:61-3942



ヘルシーポイントへの参加・登録の流れ

◆スマートフォンのアプリで

- (1)「かまくらヘルシーポイント」ホームページ www.karadakarute.jp/kamakura から参加を申し込み、IDとPASSを取得して下さい
↓
- (2)スマートフォンにアプリをダウンロードして、(1)で取得したIDとPASSを入力して下さい
(iPhoneはApp Store、AndroidはGoogle Playストアで「ヘルスプラネット Walk」を検索。【注意】「ヘルスプラネット」と間違えないようにご注意ください)
↓
- (3)アプリを起動したままウォーキングします
↓
- (4)アプリで歩数情報を送信します(アプリホーム画面左上のアップロードボタンをタップしてください。健康管理サイト「からだカルテ」に同期します。)

◆活動量計(歩数計)で

- (1)市民健康課(本庁舎1階)・市役所ロビー・支所にある申込書を事務局に郵送して下さい
↓
- (2)ご自宅に代引きで活動量計が届きます。金額5,000円(税+代引き手数料込み)。
↓
- (3)活動量計を持ってウォーキングします。
↓
- (4)ローソン/ミニストップの店内にある端末「Loppi(ロッピー)」に活動量計を置くと、歩数などのデータが保存されます。



松尾 たかし

フェイスブック、ツイッター、メールマガジン、ブログを更新中!

(討議資料)

製品プラスチックと布類の品目拡大

日頃より、ごみの分別に多大なるご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

分別につきまして昨年、『製品プラスチック』と『布類』の対象品目が増えましたので、お知らせいたします。

これまで有料の『燃やすゴミ』として出していたごみが、製品プラスチックや布類として、無料で出すことができますので、ぜひご協力をお願いいたします。分別していただいたものは、他の製品に生まれ変わったり、再使用したりします。

【布類として出せるもの】

○衣類、タオル、毛布、シーツ、カーテン、毛糸、ハギレなど

○使える状態の革製・羽毛入り・綿入りの衣服、帽子、カバン、ベルトなど(素材は問いません)

【製品プラスチックとして出せるもの】↓↓↓

第166回 大船クリーン大作戦

日時:4月7日(土)午前7時から8時

(原則、毎月第1土曜日に開催。雨天中止。)

集合場所: JR大船駅東 階段下

持ち物: 軍手、トング(またはちりとり・ほうき)

【終了後、近くのお店にてコーヒーなどを飲みながら、わいわいと懇談・意見交換をしますので、こちらもお気軽にご参加ください】



製品プラスチック

ポリプロピレン (PP)、
ポリエチレン (PE) のもの



PP、PE以外のもの



プラスチックに金属やゴムなどが付いたもの(プラスチックの部分が半分以上のもの)



壊れたもの、劣化したもの



シリコン・ウレタン・スポンジ製のもの



おもちゃ



※不衛生なもの、塩化ビニル(PVC)製品、電池・電気を使用するもの、一辺の長さが50cm以上のものは対象外

○お知らせ○

◎この温故知新を、ごみとして捨てる際は『ミックスペーパー』へお願いします。

・『月刊・温故知新』(本紙)を10枚以上配布していただける方を募集しています。

⇒「やってあげても良いよ」という方、ぜひご連絡下さい!

・この『月刊・温故知新』を、お店の片隅やレジ横などに置かせて下さい!

◎定期購読をご希望の方は、無料で郵送しますのでご連絡ください。

◎『松尾たかしを応援する会』への連絡先

〒248-0034 鎌倉市津西 1-11-1-2 階(お蕎麦屋「よしむら」さんの2階)

TEL・FAX 0467-32-7186

発行: 松尾たかしを応援する会

